

IMERSÃO EM GESTÃO DOS RISCOS PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO

Uma Capacitação para preparar a empresa e a si mesmo para atender as NR01 e proteger a vida

Objetivo: sensibilizar, informar, orientar e ampliar conhecimentos expandindo a visão e a consciência de modo a capacitar profissionais de forma técnica e humana para a implantação de um novo modelo de gestão orientado para os fatores de riscos psicossociais no trabalho.

Público: administradores, engenheiros, técnicos, ergonomistas, psicólogos, médicos, assistente social, enfermeiros, fisioterapeutas, profissionais de RH, profissionais de SSO, gestores, líderes, empresários e todos os profissionais que se interessam por criar ambientes saudáveis, seguros e produtivos.

Modalidade: aberto ou in company (presencial ou remoto síncrono)

Programação:

6 Módulos – Da identificação à Intervenção dos Fatores Psicossociais

Cada módulo com 3hs de duração

Carga Horária: 18 horas

Material de Apoio:

- Ebook
- Matriz editável dos fatores de riscos psicossociais
- PDFs de técnicas válidas

Conteúdo**Módulo 1 – Introdução aos Riscos Psicossociais e Saúde Mental no Trabalho**

- O Cenário Atual – Por que tanta urgência!
- A Legislação Atual
- O que é Risco Psicossocial
- Cenários, Cultura, Contextos e sua relevância
- A Vulnerabilidade Humana
- Fatores X Riscos – as diferenças
- O que representa Saúde Mental no contexto Organizacional
- Tabus e Crenças Limitadoras

Módulo 2 – Avaliação e Mapeamento dos Fatores de Riscos Psicossociais

- Pesquisa de Fatores de Riscos Psicossociais – métodos e técnicas
- O Passo a passo até o Relatório Conclusivo
- Avaliação dos Riscos Psicossociais no Trabalho
- PGR e GRO
- Riscos Psicossociais no PGR – como inserir
- Case de Benchmarking
- Indicadores de Riscos Psicossociais no Trabalho
- Monitoramento e Gestão de Projetos

Módulo 3 – Gestão do Estresse e a Cultura do Cuidado

- Cansaço | Estresse | Exaustão
- Sobre o Estresse e como identificá-lo
- Síndrome de Burnout – o que significa e como evitar

- Sobre Inteligência Emocional e sua relevância
- A Sociedade do Cansaço e a Cultura do Medo
- Sintomas de Estresse e Autogestão
- Avalie seu estresse e mude hábitos!
- Melhores Práticas e Culturas Inspiradoras

Módulo 4 – O Processo de Implantação e Ações práticas, passo a passo.

- O que significa Gestão de Pessoas quando o foco é o Risco Psicossocial
- Gestão dos Riscos Psicossociais não é Gestão de Saúde Mental
- A Processo e os ajustes e realinhamento – o que muda?
- Quem sofre riscos psicossociais?
- A contribuição da POT – Psicologia Organizacional e do Trabalho?
- Como a transição acontece? O que mudou na gestão das pessoas?
- Abordagens em níveis estratégicos, tático e operacional
- Como um líder pode influenciar a saúde mental do trabalhador
- Atitudes do Líder: o que fazer e o que evitar?
- Perfil do Novo Líder
- O Poder do trabalho multidisciplinar

Módulo 5 – Educação SocioEmocional | Segurança Psicológica | Comunicação Não Violenta

- Segurança Psicológica e o Projeto Aristóteles
 - Como impacta na saúde, na segurança e na cultura organizacional
 - Por que é importante e como desenvolver
 - A Prática do Feedback
- Comunicação Não Violenta
 - O que significa
 - Como praticar?
 - Por que é tão difícil?

- Educação SocioEmocional começa pela alfabetização psicossocial
 - Valores| Atitudes| Cultura
 - As Macro competências e seus subfatores:
 - Autogestão
 - Engajamento com os outros
 - Amabilidades
 - Resiliência
 - Abertura ao novo
 - Como desenvolver?

Módulo 6 - Intervenção Psicossocial na Prática

- Propósito e Visão
- Identifique o público
- Base teórica e fundamentos
 - Atendimento Psicossocial
 - Rodas de Conversa
 - Grupos de Apoio
 - Grupo de Gestores
 - Treinamento para Enfrentamento de Riscos Psicossociais
 - Primeiros Socorros Psicológicos
 - Primeiros Socorros em Saúde Mental
- Avalie a sua condição para ajudar
- A prática do autocuidado

* Certificado com selo de excelência em Gestão dos Riscos Psicossociais



